



Informatie over de OGTT

- **OGTT** - na het drinken van een hoeveelheid glucose (suiker) opgelost in water wordt glucose vanuit de darmen in het bloed opgenomen
- Het bloedsuikergehalte zal hierdoor gaan stijgen
- Het lichaam probeert deze stijging op te vangen door extra afgifte van insuline, een hormoon dat uitgescheiden wordt door de alvleesklier (pancreas)
- Als het lichaam onvoldoende insuline aanmaakt om aan de behoefte te voldoen, worden verhoogde bloedsuikerwaarden gevonden
- Je moet voor de test **nuchter** zijn; dit betekent dat op de dag voorafgaand aan de test 's avonds vanaf 22.00 uur niets meer mag worden gebruikt; een beetje water drinken is toegestaan
- Op de dag van de test wordt je tussen 08.00 en 09.00 uur nuchter in het Laboratorium verwacht
- Een laboratoriummedewerker neemt bij je bloed af voor de bepaling van het bloedsuiker gehalte, daarna krijg je 75gram glucose - opgelost in 150ml water - te drinken
- 2 uur na inname van de drank, wordt weer een bloedafname verricht voor de bepaling van het bloedsuikergehalte. De gehele test duurt ongeveer 2½ uur
- Tijdens de test mag je niet eten, drinken of roken (een weinig water drinken is toegestaan); je moet rustig blijven zitten of liggen

Mogelijke bijwerkingen:

- Na het drinken van de suikeroplossing kan je je wat misselijk voelen
- Als de misselijkheid leidt tot braken, wordt de test beëindigd
- Je kan je tijdens de test wat flauw voelen, omdat tijdens de gehele test niet mag worden gegeten of gedronken (met uitzondering van water)
- Je kan eventueel een boterham meenemen om na afloop van de test wat te kunnen eten

Marloes Vermeulen | Burny Vliegen | Carolien Hop

Anthony Fokkerweg 80A, 1223 NG Hilversum

verloskundigenpraktijkaanvang.nl

mail@verloskundigenpraktijkaanvang.nl

(035) 647 94 49