



Bevalling Benodigdheden voor de baby

Thuis

Zorg ervoor dat je onderstaande spullen in huis hebt. Ongeacht of je kiest voor een ziekenhuis of een thuisbevalling.

- Bed verhogers/klossen (Deze zijn te huur bij VEGRO thuiszorgwinkel of via kraamzorg de waarden)
- Kraampakket. Deze krijg je meestal van je zorgverzekeraar. Zo niet koop dan zelf de losse onderdelen
- Plastic zeil als matrasbeschermer
- 1 grote celstof mat met plastic uiteinden
- Minimaal 10 celstof matjes
- 2 pakken kraamverband
- 2 pakken maandverband
- Een doosje kleine steriele gaaskompressen (16x16)
- 2 steriele navelklemmen
- Flesje alcohol à 70%
- 1 pak watten à 100 gram
- 1 zeppompje
- Handig om in huis te hebben: o Rol stevige vuilniszakken o Een rol toiletpapier
- 2 emmers voor afval
- Krukje of stoeltje voor onder de douche (evt. te huur via VEGRO thuiszorgwinkel of via kraamzorg de waarden).

Informatie over de OGTT

- OGTT - na het drinken van een hoeveelheid glucose (suiker) opgelost in water wordt glucose vanuit de darmen in het bloed opgenomen
- Het bloedsuikergehalte zal hierdoor gaan stijgen
- Het lichaam probeert deze stijging op te vangen door extra afgifte van insuline, een hormoon dat uitgescheiden wordt door de alvleesklier (pancreas)
- Als het lichaam onvoldoende insuline aanmaakt om aan de behoefte te voldoen, worden verhoogde bloedsuikerwaarden gevonden
- Je moet voor de test nuchter zijn; dit betekent dat op de dag voorafgaand aan de test 's avonds vanaf 22.00 uur niets meer mag worden gebruikt; een beetje water drinken is toegestaan
- Op de dag van de test wordt je tussen 08.00 en 09.00 uur nuchter in het Laboratorium verwacht
- Een laboratoriummedewerker neemt bij je bloed af voor de bepaling van het bloedsuiker gehalte, daarna krijg je 75gram glucose - opgelost in 150ml water - te drinken
- 2 uur na inname van de drank, wordt weer een bloedafname verricht voor de bepaling van het bloedsuikergehalte. De gehele test duurt ongeveer 2 1/2 uur
- Tijdens de test mag je niet eten, drinken of roken (een weinig water drinken is toegestaan); je moet rustig blijven zitten of liggen

Mogelijke bijwerkingen:

- Na het drinken van de suikeroplossing kan je je wat misselijk voelen
- Als de misselijkheid leidt tot braken, wordt de test beëindigd
- Je kan je tijdens de test wat flauw voelen, omdat tijdens de gehele test niet mag worden gegeten of gedronken (met uitzondering van water)
- Je kan eventueel een boterham meenemen om na afloop van de test wat te kunnen eten